



PLAVECKÁ ŠKOLA A ODDÍL
SWIM SMOOTH
Train to WIN and have FUN



ROZVRH TRÉNINKŮ

2024/25

	7 – 8	15 – 16	16 – 17	17 – 18	18 – 19	19 – 20
Po		AXA Kids Starter Želvy (50 m a více)	AXA Athletes Top Athletes (technický trénink)		CIBULKA Lezení	
Út	STRAHOV Top Athletes (Specializovaný trénink)		BARRANDOV Kids Starter Mořští koniči (25 m a více)	BARRANDOV Kids Starter Krabci (12,5–25 m) Hvězdičky (0–12,5 m)		
			BARRANDOV FUNDamental Tučňáci (100 m a více) Prep Athletes	BARRANDOV Athletes+ Top Athletes (technicko-kondiční trénink)		
St			16:20 – 17:30 SK HRADČANY Sportovní gymnastika	ŘEPY Mermaiding (100 m a více)		
Čt	STRAHOV Reshape (Dospělí pokročilí)	15:45 – 16:45 BARRANDOV Aletika (Venkovní trénink)	BARRANDOV FUNDamental Delfíni (200 m a více)	BARRANDOV FUNDamental Želvy (50 m a více) Prep Athletes	BARRANDOV Mermaiding (100 m a více)	STRAHOV Train for Pleasure (100 m a více)
			BARRANDOV Kids Starter Krabci (12,5–25 m) Hvězdičky (0–12,5 m)	BARRANDOV Athletes+ Top Athletes (CSS trénink)	BARRANDOV Top Athletes (CSS trénink)	STRAHOV Rehab (Dospělí začátečníci)
Pá					18:15 – 19:30 ŠUTKA Top Athletes (50m bazén) <i>1x měsíčně</i>	

☎ 727 988 955 ✉ info@swimsmooth.cz

📱 swimsmoothczech

🌐 swimsmooth.cz