


Týdenní rozvrh plaveckého tábora

	7-8 h	8-12 h	12-14 h	14-16 h	16-18 h	18-19 h	19-21 h
Neděle	x	příjezd trenérů	12h příjezd dětí prezence, ubytování	Venkovní aktivity	Bazén	Večeře	Prezentace
Pondělí	7:00 Budíček 7:30 Snídaně	8:00 – 10:00 Video analýza 10:30 – 11:15 hřiště 11:15 – 11:45 Tematická hra	Oběd, polední klid	Venkovní aktivity	Bazén	Večeře	19:30 – 20:00 Diskuzní téma 20:00 – 20:30 Kompenzační cvičení
Úterý	7:00 Budíček 7:30 Snídaně	8:30 – 10:00 Bazén 10:00 – 11:00 Sauna+pára 11:15 – 11:45 Tematická hra	Oběd, polední klid	Venkovní aktivity	Bazén	Večeře	19:30 – 21:00 Promítání tematického filmu
Středa	7:00 Budíček 7:30 Snídaně	8:30 – 10:00 Bazén 10:30 – 11:15 hřiště 11:15 – 11:45 Tematická hra	Oběd, polední klid	Venkovní aktivity	Bazén	Večeře	19:30 – 20:00 Diskuzní téma 20:00 – 20:30 Kompenzační cvičení
Čtvrtek	7:00 Budíček 7:30 Snídaně	8:30 – 10:00 Bazén 10:00 – 11:00 Sauna+pára 11:15 – 11:45 Tematická hra	Oběd, polední klid	Tajná aktivita (překvapení)	Výlet	Večeře	Masáže
Pátek	7:00 Budíček 7:30 Snídaně	8:30 – 10:00 Bazén 10:30 – 11:15 hřiště 11:15 – 11:45 Tematická hra	Oběd, polední klid	Venkovní aktivity	Bazén	Večeře	Velké finále!
Sobota	7:30 Budíček 8:00 Snídaně	9h odjezd	x	x	x	x	x